Diamantene Kufe

Hinführung zur 8. Kürklasse der DEU, die Ausführung der Elemente muss noch nicht das Niveau der 8.Kürklasse haben

Teil 1: Elemente

1. Chassé-Schlangenbogen va/ve – FW – Dreier ve in den Auslauf, ÜS v, in Kreisform
2. Doppeldreier va L+R über die kurze Bahn
3. Rittberger-Drehschritt (bessere Seite wird gewertet)
4. Spitzenschritt (beliebige Seite)
5. Flip
6. Dreiersprung-Toeloop
7. Sitzpirouette re 3 Umdrehungen
8. Standpirouette ra 2 Umdrehungen

Teil 2 : Mini-Kür 1:30 min (Kat. Freiläufer)
Wird auf 3/4 der Bahn gelaufen

1. Salchow
2. Rittberger
3. Flieger va (mind. 5 Sek.)
4. Salchow-Toeloop
5. Pirouette re (Stand oder Sitz) mind. 4 U

3 Schritte aus Teil 1 (Elemente 1-4) müssen variabel in der Kür eingebaut werden.