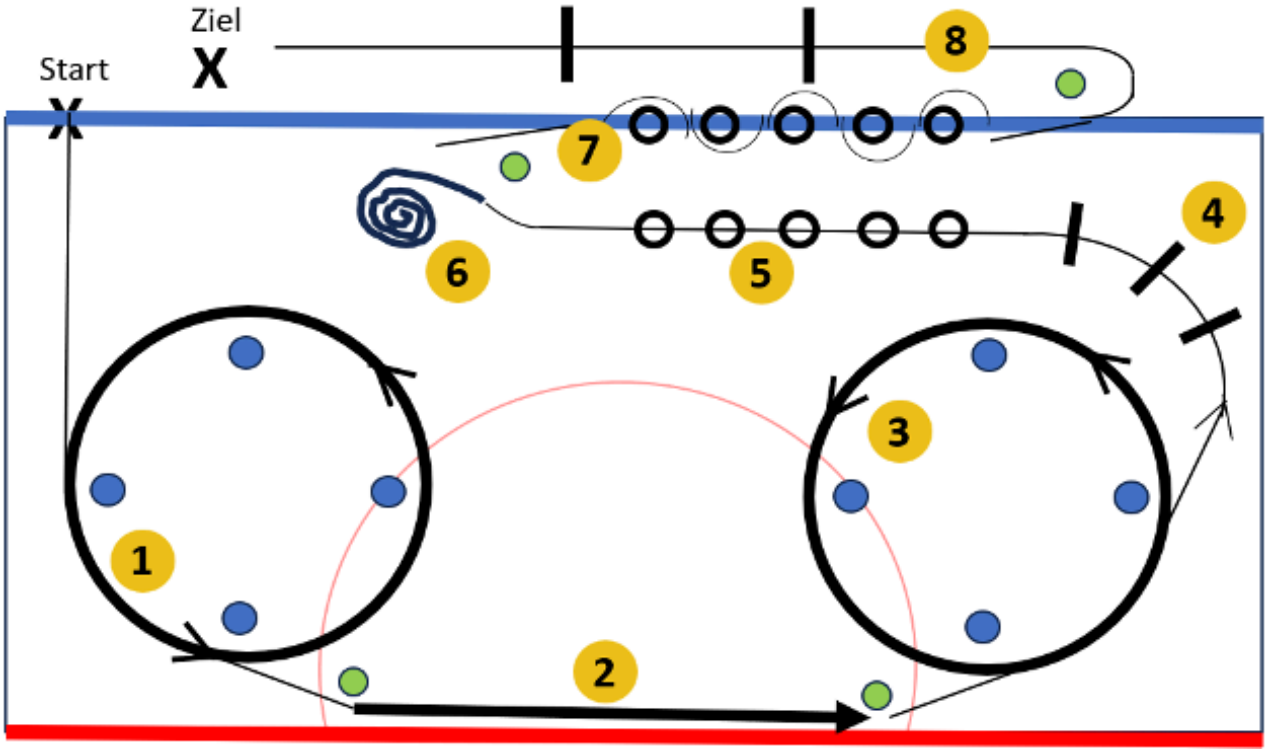
Großer Pinguin

Hinweis
Es werden immer beide Seiten (L+R) in der Prüfung gesichtet. Dies ist eine wichtige Grundlage für die Features in den Kürklassen.



1. Übersetzen vw
2. Fechter (mind. 4 Sek.)
3. Arabesque va (wie vw Auslauf + Standbein gestreckt)
4. Drehsprünge 180° v-r-v
5. rw Kanadier-halb-bögen (im Slalom)
6. Standpirouette (2-beinig 2U/beliebige Seite)
7. Bögen L+R va (Storch) im Wechsel
8. Hockeystopp L+R

- Drehen auf 2 Beinen im Kreis L+R (v-r in den Kreis, r-v aus dem Kreis)
- rw ÜS (bessere Seite wird gewertet)

Der Große Pinguin bereits ein **Verständnis für die grundlegenden Bewegungsformen** haben.